

Latvijas Pieaugušo izglītības apvienība

Latvijas Pieaugušo izglītības apvienība organizē seminārus:

Ģimenes budžets un citas naudas lietas- 2010.gada 9. 16. 18. martā

Kā plānot naudu, atturēties no liekiem tēriņiem, saprast kur var ietaupīt un kā naudai likt pelnīt, kas ir patērētāju tiesības finanšu jomā.

Vadītāja – Linda Mikiško. Maksa Ls 30,-

Projektu izstrāde un īstenošana- 2010.gada 10.11.12.martā

Kādas ir iespējas piesaistīt finanšu līdzekļus ar projektu palīdzību? Kur meklēt finanšu atbalsta programmas savu ideju īstenošanai? Kā uzrakstīt veiksmīgu projekta pieteikumu un to īstenot.

Vadītāja – Ingrīda Mikiško- LPIA direktore. Maksa Ls 45,-

Interaktīvās metodes darbam ar pieaugušajiem- 2010.gada 22. 23. 24. martā

Dažādas interaktīvas mācību metodes, kas ļaus jums izstrādāt pievilcīgu nodarbību un mācību programmu.

Vadītāja – Ingrīda Mikiško. Maksa Ls 30,-

Veiksmīgas mācīšanās metodes- 2010.gada 2.3.4.martā

Mācīsim izprast sevi un izglītojamo, saredzēt uztveres īpatnības mācīšanās procesā un pārvarēt mācīšanās barjeras, izvēlēties sev efektīvāko informācijas apgušanas veidu, lai veiksmīgi apgūtu iecerēto.

Vadītāja – Ingrīda Mikiško un Gatis Šeršņevs Maksa Ls 30,-

Dzīvot ar prieku- 2010.g. 8.15.martā

Mūsu uztveres daudzveidība, labās un kreisās smadzeņu puslodes aktivizēšana, savu iespēju un talantu atklāšana. Stress un izdegšanas sindroms. Kā to izmantot savā labā? Mandalas, to veidi un izmantošana ikdienā. Savas personības izpēte. Laika plānošana. Savas dzīves stratēģijas izveide.

Vadītāja – Daina Romanovska un Sandra Pallo. Maksa Ls 30,-

Sengrieķu mīti mūsdienu sabiedrībā un attiecībās 2010.g.30. 31.martā

Sava arhetipa iepazīšana, arhetipa jēdziens pēc K.G.Junga izpratnes, arhetipi un stereotipi, ievads grieķu mitoloģijā, dievi un dievietes mūsos un mums apkārt - vai varam ieraudzīt un izprast sevi un citus, savstarpējo attiecību līkločus, vai varam atrast savu šodienas mītu un veidot sev nepieciešamo nākotnes scenāriju.

Vadītāja – Daina Romanovska un Sandra Pallo. Maksa Ls 20,-

Krāsas, mandalas, otiņas, papīrs 2010.g. 17.martā

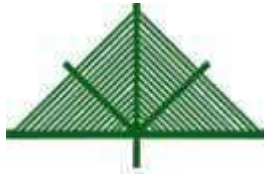
Stress un tā pazīmes, kā darbojas labā un kreisā smadzeņu puslode, ko varam darīt izdegšanas sindroma gadījumā, krāsu zīmēšana, radošas idejas mandalu zīmēšanā.

Vadītāja – Sandra Pallo. Maksa Ls 10,-

Ineses Ziņģītes ieteikumi veselīgam dzīves veidam 26.martā

Uzzināsi kā uzturēt labu veselību un možu garu, dzirdēsi kā Inese Ziņģīte uzveica slimības ar gribasspēku, ūdens procedūrām un norīvēšanās palīdzību.

Vadītāja – Inese Ziņģīte. Maksa Ls 10,-



Latvijas Pieaugušo izglītības apvienība

Pašapziņas celšana un savas individualitātes apzināšanās- 2010.gada 24.februārī.

Pašapziņu veidojošās sastāvdaļas un to ietekmējošie faktori, personība, pašapziņa- priekšstats pašam par sevi. Pazīsti pats sevi, gan individuāli, gan profesionāli, jo tas palīdz saprast, kāpēc tieši tādi notikumi, cilvēki, procesi norisinās cilvēka dzīvē. Kā iespējams ietekmēt un mainīt savu dzīvi
Vadītāja – Anita Rošāne. Maksa Ls 10,-

Jauna darba meklēšana-2010.gada 5.martā

Darba meklēšanas metodes, pieprasītākās īpašības un prasmes no darba devēja, savu spēju apzināšanās, sociālā tīkla aktivizēšana darba meklēšanas procesā, lietišķo dokumentu sagatavošana, intervijas, biežāk uzdotie jautājumi, atbilžu modelēšana, spēle "darba intervija".
Vadītāja – Anita Rošāne. Maksa Ls 10,-

Lietišķā etiķete -2010.gada 19.martā

Tiem, kuri seko savai profesionālajai izaugsmei un vēlas paaugstināt savu konkurētspēju.
LE – būtība un pielietošana darbā un sadzīvē. Profesionāls ārējais izskats, apģērbu stili un to piemērota izvēle, aksesuāri, ārējais izskats, rotas, sapulču apmeklējums, mobilā tālruna lietošana, sarunu tēmas un aizliegumi.
Vadītāja – Anita Rošāne. Maksa Ls 10,-

Klientu apkalpošana 2010.gada 25.martā

Tiem, kuri seko savai profesionālajai izaugsmei un vēlas uzlabot savas saskarsmes iemaņas darbā ar klientiem.
Kas ir klients? Klientu tipi un to vajadzību apzināšana. Kā tikt galā ar aizkaitinātu klientu. Personāla loma. Nevēlības un neveiksmju rašanās cēloņi, situāciju modelēšana un risinājumu meklēšana.
Vadītāja – Anita Rošāne. Maksa Ls 10,-

Uz panākumiem orientētas personības attīstība un pilnveidošana- 2010.gada 23.februārī

Cilvēkiem, kuri grib dzīvē ko mainīt, uzsākt ko jaunu, bet pietrūkst dūšas.
Kas ir personība un kas ietekmē tās attīstību,
Kas ietekmē pašapziņas veidošanos,
Kā sekmēt veiksmīga priekšstata par sevi veidošanu,
Mērķu apzināšanas, prioritāšu izvirzīšana un sasniegšana.
Vadītāja – Anita Rošāne. Maksa Ls 8,-

Nodarbības notiek Rīgā, Merķeļa 11, 3.stāvā